



Anleitung zum Onlinekursangebot per Zoom

Stand: August 2020

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg

1. Schritt

Zur Teilnahme benötigst Du nur einen Internetzugang und dazu einen PC/ Laptop, ein Tablet oder zur Not auch nur ein Smartphone mit einem Lautsprecher.

Du erhältst rechtzeitig eine E-Mail mit dem Link zu Deinem Kursangebot.

2. Schritt

Hast Du den Link geöffnet, klicke auf „herunterladen und installieren“ bzw. „download and run Zoom“

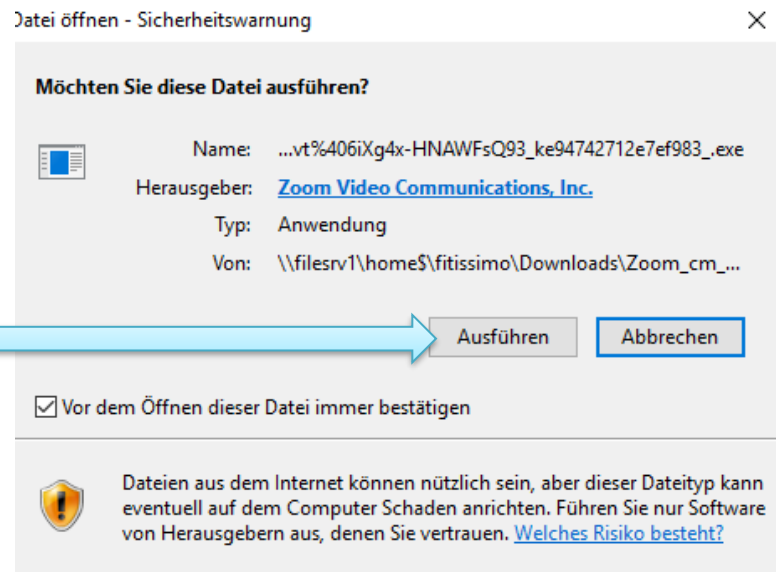


Wenn der Systemdialog erscheint, Klicken Sie auf
Zoom Meetings starten.

Wenn Sie den Zoom-Client installiert haben, [meeting eröffnen](#), oder laden Sie [Zoom](#) herunter und starten Sie es.

3. Schritt

Führe die heruntergeladene Datei aus. Diese findest Du unter Deinen Downloads.

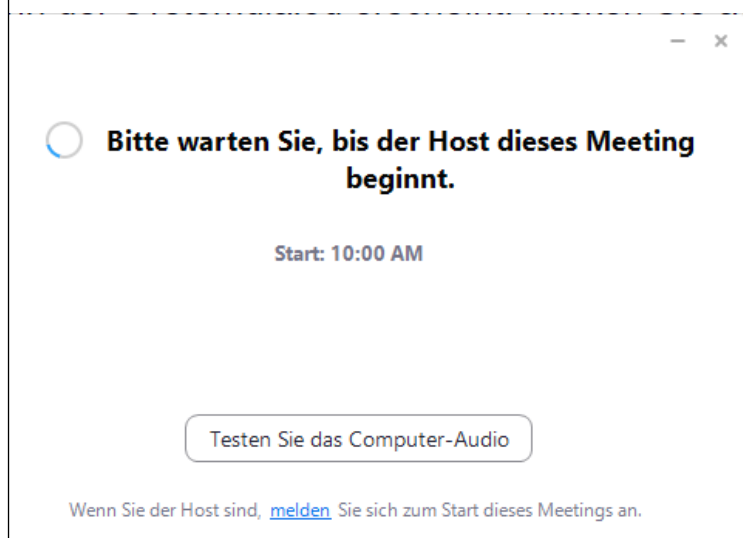


4. Schritt

Nun wählst Du die Anwendung „Zoom Meetings“ aus. Diese kannst Du als Auswahl für künftige Kursangebote speichern. Zuletzt öffnest Du den Link mit der gewählten Anwendung.

5. Schritt

Nun kannst Du dem Kurs beitreten, wofür Du noch einen Namen angeben musst. Hierzu gibst Du Deinen Vor- und Nachnamen an, um eine eindeutige Zuordnung zu erlauben. Deinen Namen kannst Du für künftige Angebote voreingestellt beibehalten. Es kann sein, dass Du jetzt einen Moment Geduld haben musst, bis die Kursleitung das Meeting beginnt (siehe Bild →).



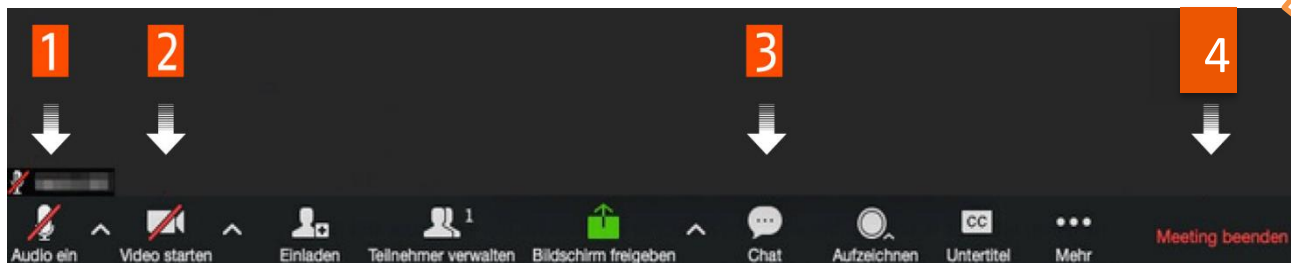
6. Schritt

Sinnvoll ist es weiterhin, über das „Testen der Computer-Audio“ die Audioeinstellungen vorab zu überprüfen. Optimalerweise hörst Du die Kursleitung, hast Dein eigenes Mikrofon aber ausgeschaltet und wirst so von den anderen Teilnehmenden nicht gehört.

Im Livestream-Raum

Am unteren Bildschirmrand erscheinen die Optionen für diesen Raum (1.Ton ein/aus; 2.Kamera ein/aus; 3. Gruppenchat benutzen; 4. Meeting verlassen / beenden). Oben rechts können Sie die Ansicht wechseln.

Damit hast Du die digitalen Hürden gemeistert und kannst dem Onlinekursangebot unkompliziert von zu Hause aus folgen. Bei Fragen ruft uns gerne an: 0911-120 76 950



Hinweis

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Du bei unserem Onlinekursangebot für ein aufgeräumtes und geeignetes Trainingsumfeld selbst zu sorgen hast. Zu empfehlen ist – je nach Kursinhalt – eine angemessene freie und trittsichere Fläche, um Unfällen vorzubeugen.

Darüber hinaus ist zu beachten, dass per Livestream keine derart umfangreiche Kontrolle der individuellen Übungsausführung erfolgen kann, wie Du es aus den Präsenzkursen des Vereins gewohnt bist. Deswegen gilt umso mehr den Anweisungen der Kursleitung möglichst genau zu folgen und bei Problemen, Schmerzen oder Unwohlsein das Training oder die konkrete Übungsausführung abbrechen.