Jetzt vorbeikommen und trainieren!

Alle Vorteile auf einen Blick

- Ganzkörpertraining verbessert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination, idealer Ausgleichssport, Fitnesstraining
- Hohe Sozialkompetenz durch Partnersportart, Einzel- und Mannschaftswettkämpfe, gelebte Judowerte und Prinzipien
- Selbstverteidigung durch das intensive Training von klassischen und modernen Wettkampftechniken
- Familiäre Atmosphäre gemeinsam trainieren, gemeinsame Freizeitveranstaltungen für die ganze Familie, offene Aufnahme und schnelle Integration
- Persönlichkeitswahrnehmung, fordern und fördern durch intensive, individuelle Trainingsbetreuung und Planung von bestens ausgebildeten lizenzierten Trainer
- Hoher Zielerreichungsgrad, hohe Mitgliederzufriedenheit durch Abwechslung und Spaß, Feedbackbögen und fortlaufende Evaluation der Trainings und Wettkämpfe

Judo
ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Adresse	Willstätterstraße 4 90449 Nürnberg
Telefon	0911-923 89 96-0
E-Mail	judo@sport.atv1873frankonia.de
Homepage	www.atv1873frankonia.de
Facebook	Judo ATV 1873 Frankonia Nürnberg

Unsere Sportstätten

fitissimo
Willstätterstraße 30
90449 Nürnberg

Kooperationspartner:

TK Die Techniker

柔道 JUDO

Wenn Judo, dann bei uns...

Alle wichtigen Infos:
www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 FRANKONIA Nürnberg e.V.

柔道 JUDO

Probetraining jederzeit möglich. Anschauen, Mitmachen, Wohlfühlen und Dabeibleiben!

Was ist **Judo**?

Judo ist eine japanische Kampfkunst die in hervorragender Art und Weise traditionelle Kampfsportarten mit modernen Entwicklungen verbindet. Es erhält auf der einen Seite Kultur, auf der andere Seite entwickelt es sich ständig weiter und passt sich den modernen Entwicklungen an. Zeigt also in vortrefflicher Weise wie man die Balance schaffen und halten kann, auch im persönlichen Gleichgewicht sowohl auf physischer als auch psychischer Ebene.

Gleichzeitig ist Judo aber ein optimales Ganzkörperfitness- und Konditionstraining. Judo ist daher ein Sport für alle Altersklassen und alle sportlich Interessierten vom Freizeit- und Hobbysportler bis hin zum ambitionierten Wettkampfsportler für Einzel- oder Mannschaftskämpfe.

Mit einem Wort: Judo ist Familiensport, bei dem sich jeder auf seine eigene Art und Weise verwirklichen kann. Unter der Leitung hochqualifizierter Trainer des ATV 1873 Frankonia – dem Judozentrum Nürnbergs – macht es besonders viel Spaß!

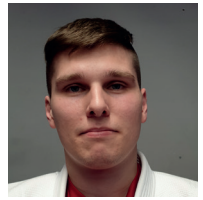
Ihr Weg zu uns

- Trainingseinstieg jederzeit, kein Kurssystem
- Täglich Training mit kompetentem Ansprechpartner vor Ort
- Direkt im Südwestpark
- Ausreichend Parkplätze am Sportgelände vorhanden
- Bushaltestelle direkt vor der Eingangstür
- S-Bahnhaltestelle keine 5 Minuten Gehstrecke entfernt

Abteilung Judo beim ATV 1873 Frankonia – mit unseren Trainern!

Joachim Kröppel
Abteilungsleiter
Cheftrainer

Leona Kröppel
Frauentrainerin
Bayernligakämpferin



Raphael Kröppel
Ehemaliger
Leistungssportler BBS
Wettkampftrainer

Michael Dietz
Eltern-Kind-Judo
Familientrainer