

verein[t]

www.atv1873frankonia.de

Der Sportverein, der Dich bewegt!



UNSER VEREIN

gewinnt Projekt-
förderung 2021

SPORTISSIMO BOOGIE

Spatenstich für
Sportissimo II

Weltmeisterin
Paulina Reuß



Papierlos glücklich

Entdecken Sie die digitalen Seiten der Gesundheit!

Papierkram war gestern. Bei der Techniker ist Gesundheit so wie sie sein sollte: smart. Wie zum Beispiel unsere TK-App, mit der Sie viele Anliegen direkt erledigen können. Oder auch wie unsere elektronische Gesundheitsakte TK-Safe, in der Sie all Ihre Gesundheitsdaten stets sicher zur Hand und im Griff haben.

Ich berate Sie gern:

Nadja Conrad

Privat- und Firmenkundenberaterin

Tel. 040 - 460 65 10 41 23

nadja.conrad@tk.de



TK
Die
Techniker

Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
Fax 0911-92 38 996-66
www.atv1873frankonia.de
info@atv1873frankonia.de

Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl (V. i. S. d. P.)
Nächster Redaktionsschluss 14.03.2022

Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl
presse@atv1873frankonia.de

Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Druckauflage

2000 Stück

Vorstand

Saskia Tröller, Horst Kucharz

Aufsichtsrat

Aufsichtsratsvorsitzender
Jörg Ammon

stv. Vorsitzende

Jutta Eimer, Hans-Joachim Gleissner
Ramona Strößler

Titelbild

Turnen in der KiSS

Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

ein spannendes, abwechslungsreiches und herausforderndes Jahr 2021 liegt hinter uns. Die dunklen, kalten Tage werden bald wieder kürzer. Mit viel Mut und Hoffnung blicken wir dem neuen Jahr entgegen.

Leider war das Jahr 2021 immer noch gezeichnet von der Corona-Pandemie, was auch an uns als Verein nicht spurlos vorbeigegangen ist. Aber trotz Rückschlägen und Herausforderungen haben wir unser Bestes

gegeben und sind gespannt was das neue Jahr für uns bereithält. An dieser Stelle nochmals ein riesen Danke an alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Festanstellung, als Übungsleiter oder im Ehrenamt. Ohne Euch und unsere treuen und neuen Mitglieder wäre es nicht möglich gewesen!

An dieser Stelle möchte ich mich auch noch herzlich bei unserem 1. Vorsitzenden Robin Filusch bedanken, der zum 30.09.2021 unseren Verein verlassen hat, um wieder zurück in die Heimat zu gehen. In den letzten 6 Jahren wurden durch Robin Filusch viele Strukturen aufgebrochen, Abläufe optimiert und er hatte für alle Anliegen immer ein offenes Ohr.

Auf den kommenden Seiten erfahrt Ihr welche neuen und engagierte Menschen uns im kommenden Jahr tatkräftig unterstützen, was es Aufregendes aus dem Vereinsleben gibt und was die Abteilungen Neues zu berichten haben. Vor allem freut mich, dass der ATV 1873 Frankonia mit dem Projekt „Trägerschaft im gebundenen Ganztag“ den 1. Platz im Rahmen der Projektförderung der Stadt Nürnberg gewinnen konnte (S.10). Gerade für unsere Kinder und Jugendlichen sollte Sport und Spaß ein wichtiger Bestandteil sein.

Ich wünsche allen viel Gesundheit und Freude im neuen Jahr, das bestimmt auch wieder einiges von und für uns zu bieten hat. Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren der Übungen vom „fitissimo to go“ (S.12).

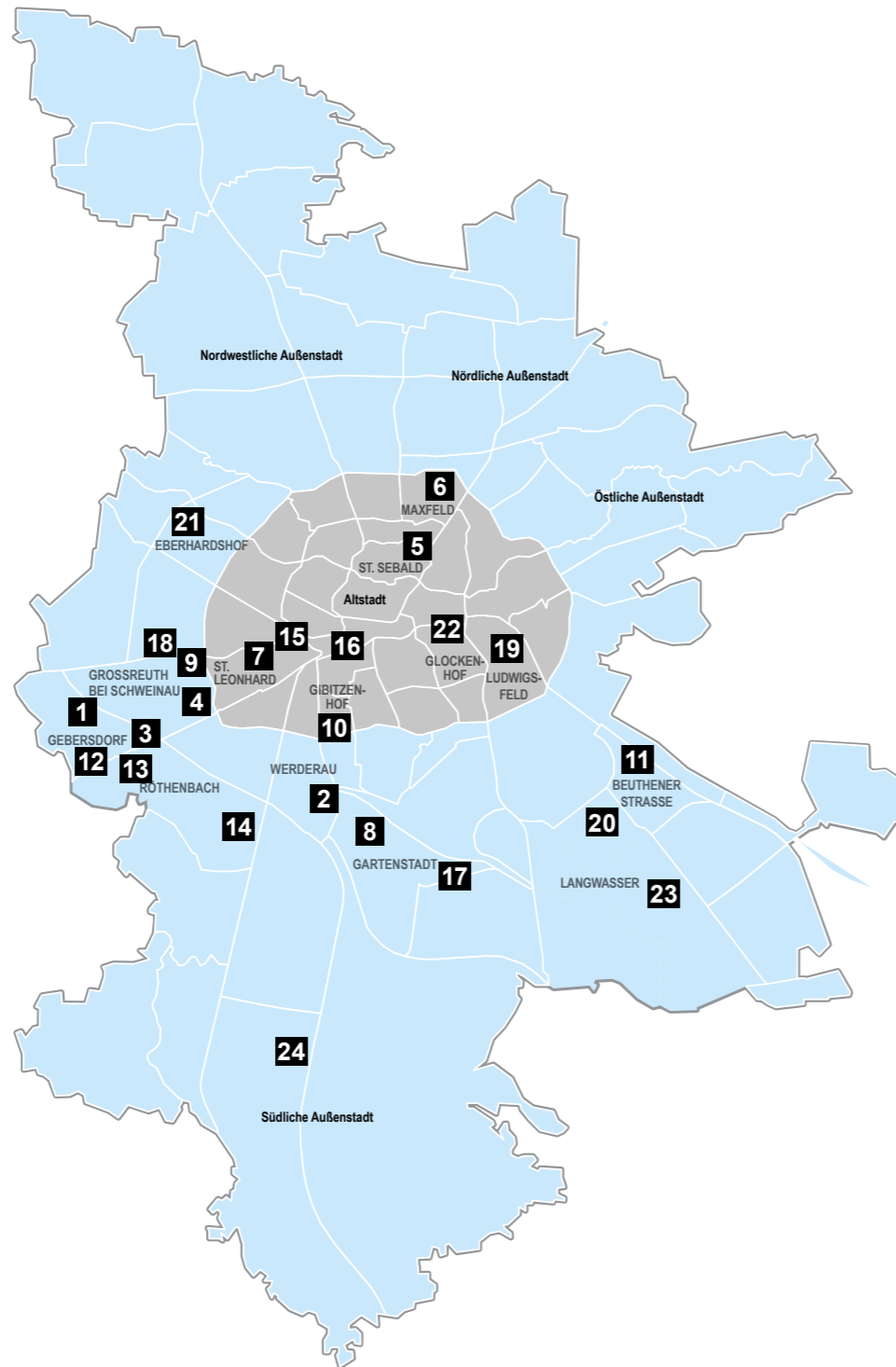
Sportliche Grüße

Saskia Tröller

Vorstand Kinder- und Jugendsport

ATV in Deiner Nähe!

- 1 Sportpark West**
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2 Sportpark Süd**
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3 fitissimo Fitnessstudio**
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4 Sportissimo Kinderbewegungshaus**
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5 Sporthalle Insel-Schütt-Schule**
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6 Sporthalle Hegelschule**
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7 Sporthalle St. Leonhard-Schule**
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8 Sporthalle Regenbogenschule**
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9 Sporthalle Henry-Dunant-Schule**
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10 Sporthalle Pirkheimer-Gymnasium**
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11 Gemeinschaftshaus Langwasser**
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg
- 12 Grundschule Gebersdorf**
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13 Birkenwald Schule**
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14 Röthenbachhalle-Ost**
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15 Michael-Ende Schule**
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16 Grundschule Wiesenschule**
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17 Ketteler-Schule**
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18 Sporthalle Johann-Pachelbel-Schule**
Rothenburger Straße 401, 90431 Nürnberg
- 19 Schwimmhalle EW-Fakultät**
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 20 Schwimmhalle Langwasserbad**
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 21 Schwimmhalle Pestalozzi**
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
- 22 Schwimmhalle Ritterbad**
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 23 Schwimmhalle Klinikum Süd**
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
- 24 Schwimmhalle Katzwang**
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg



Verein allgemein

Kinder- und Jugendsportkonferenz	06
Neue Mitarbeiter	08
„Ganztag“ gewinnt Projektförderung	10
Ein Tag mit unserem Bfd'ler Paul	11

Aus den Abteilungen

fitissimo to go	12
fitissimo	14
KiSS	15
Ganztag	16
Sportissimo - Mit Schwung ins Kitajahr	18
Sportissimo - Fachkräfteoffensive Neue Konzeption	20
Neues Kinderbewegungshaus	21
Sportissimo Stellenanzeigen	22
Kinderturnen	23
Badminton	25
Berg- und Wintersport	26
Fußball	28
Neue Damenfußballmannschaft	29
Boogie Weltmeisterin Paulina Reuß	30
Karate	32
Turnen	35
Judo	36

Rubriken

Editorial & Impressum	03
fitissimo to go	12
Ansprechpartner	39



3. Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz

Auch in diesem Jahr musste die Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz vom Bayerischen Landessportverband (BLSV) und der Bayerischen Sportjugend (BSJ) am 16. Oktober 2021 digital stattfinden. Das Motto in diesem Jahr war „Lust auf eine bewegte Zukunft“, mit einem Impulsvortrag von Prof. Dr. Laumer zum Thema Digitalisierung und verschiedenen Expertenvorträgen am Nachmittag.

In der Talkrunde war nicht nur unser Aufsichtsratsvorsitzender Jörg Ammon (als BLSV-Präsident) vor Ort, sondern auch unser Vorstandsmitglied für Kinder- und Jugendsport Saskia Tröller. Gemeinsam mit anderen prominenten Gästen wie die Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales Carolina Trautner und Skistar Felix Neureuther, wurden neue Wege zu einem attraktiven Angebot von Sportvereinen für den Bereich Kinder- und Jugendsport diskutiert. Ein großes Thema war auch hier die Anforderungen im Bereich Ganztage und Elementarbereich. Der ATV 1873 Frankonia Nürnberg ist in diesen Bereichen bereits sehr gut aufgestellt. Einen kleinen Einblick in unsere Arbeit findet Ihr auf den nächsten Seiten.



Ihr zuverlässiger Partner für Transportlösungen!

Werde Teil unseres Teams.
Wir suchen Fahrer mit
Führerscheinklasse C/CE
Informationen unter
Telefon +49 911-42 69 00



Preißer Transport GmbH • Gibitzenhofstraße 26 • 90443 Nürnberg
Telefon +49 911-42 69 00 • Fax +49 911-41 84 281 • www.preisser-transport.de

Unsere neuen Mitarbeiter

Paula Castillo

Hey! Ich heiße Paula, bin 19 Jahre alt und habe im September dieses Jahres mein FSJ beim ATV 1873 Frankonia begonnen.

Ich habe dieses Jahr mein Abitur abgelegt und komme ursprünglich aus der Nähe von Karlsruhe. In Nürnberg bin ich jetzt, um hier nach meinem FSJ zu studieren.

Schon von klein auf habe ich alle möglichen Sportarten ausprobiert. Schwimmen, Hockey, Capoeira, und Leichtathletik sind nur ein paar Beispiele. Aktuell spiele ich seit 2 Jahren Volleyball und tanze seitdem ich 15 bin Hip-Hop. Man kann mich somit als ziemlich sportbegeistert beschreiben. Das ist auch der Grund, warum ich mein Freiwilliges soziales Jahr im Sport mache.

Den Sommer mag ich am meisten. Fahrrad fahren, am Strand Musik hören und im Meer schwimmen. Da kann ein Eis nebenbei auch nicht schaden.

Ich freue mich schon sehr auf eine schöne Zeit hier.



Jonas Puschmann

Ich bin 19 Jahre jung und startete im September mein duales Studium der Sportökonomie beim ATV 1873 Frankonia.

Sport ist schon immer meine größte Leidenschaft. Bereits mit 7 Jahren betrieb ich Leichtathletik in einem Verein, um dann mit 11 Jahren in den Rudersport zu wechseln. Mehrere Jahre Leistungssport führten mich zu zahlreichen Regatten in ganz Deutschland. Außerdem konnte ich dort erste Erfahrungen als Trainer im Kinderbereich sammeln.

Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie und meinen Freunden, außerdem spiele ich gerne Basketball und fahre Ski.

Jetzt freue ich mich auf meine neuen Aufgaben und auf eine schöne Zeit.



Paul Riedel

Ich heiße Paul und bin 21 Jahre alt. Aktuell absolviere ich ein Jahr im Bundesfreiwilligendienst hier beim ATV 1873 Frankonia Nürnberg. Ich bin allgemein sportlich begeistert, doch meine große Leidenschaft ist das Fußballspielen. Schon seit meinem 3. Lebensjahr bin ich stolzes Mitglied dieses Fußballvereins und freue mich umso mehr, dass ich jetzt mit dem Bundesfreiwilligendienst etwas zurückgeben kann. Mir bereiten die Zusammenarbeit und das Trainieren mit den Kindern äußerst viel Spaß. Aus diesem Grund hoffe ich, dass ich im späteren Leben eine Arbeit in dieser Richtung praktizieren darf.

Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit und auf schöne Seminare mit tollen neuen Bekanntschaften.





Projekt „Trägerschaft im gebundenen Ganztag“ gewinnt!



Nach dem ersten Jahr in der Robert-Bosch-Mittelschule hat unsere Ganztagsleiterin Saskia Tröller das Projekt „Trägerschaft im gebundenen Ganztag“ im Rahmen der Projektförderung Ende September bei der Stadt Nürnberg eingereicht. Als erster Nürnberger Sportverein haben wir im Schuljahr 2020/2021 eine Trägerschaft im Bereich Ganztagschule übernommen. Ziel unserer Trägerschaften ist es mehr Bewegung in den schulischen Alltag zu integrieren. Neben verschiedenen AG-Angeboten mit den Schwerpunkten Ballspiele, Gerätturnen oder Tanz hat Saskia auch die Lehrerinnen vormittags in ihrer pädagogischen Arbeit unterstützt. Dieses ganzheitliche Konzept kam sehr gut an und wurde bereits mit einer Vertragsverlängerung für das neue Schuljahr 2021/2022 mit aufgestockten Stunden belohnt. In diesem Schuljahr sind wir an der Robert-Bosch-Mittelschule auch in der Betreuung des Mittagessens, im Musikunterricht und mit angeleiteten Spielen drinnen und draußen zusätzlich mit dabei.

Lange haben wir auf das Ergebnis gewartet, dann kam es Anfang Dezember mit der Post. Der ATV 1873 Frankonia wurde mit dem 1. Platz im Rahmen der Projektförderung für innovative und gesellschaftsrelevante Vereinsarbeit ausgezeichnet. Was für ein toller Erfolg für den Bereich Ganztag, der noch mit einem Preisgeld in Höhe von 1.500€ ausgezeichnet ist.

Wir freuen uns darauf unser Engagement im Bereich Ganztagskooperationen mit Trägerschaften an Schulen weiter auszubauen und sind sehr stolz auf das was wir bereits erreicht haben. Nämlich mehr Sport und Bewegung in den schulischen Alltag zu kooperieren.

Ein Tag mit unserem Bfd'ler Paul

Mittwoch beim ATV 1873 Frankonia...

Mittwochs ist fitissimo-Tag. Für mich heißt es, heute kann ich eine halbe Stunde länger schlafen. Um 8.30 Uhr muss ich im vereinseigenen Fitnessstudio sein, davor aber noch schnell in die Sportklamotten. Dort angekommen wartet bereits Mourad auf mich, ein sehr sympathischer Mitarbeiter. Von 8.30 Uhr bis 9 Uhr wird alles Organisatorische besprochen und auf was ich achten muss. Um Neun fangen Mourads Reha-Kurse an. Von da an ist es meine Aufgabe auf das Studio aufzupassen. Dazu gehört, dass ich auf Anrufe und Fragen von Mitgliedern eingehe. Außerdem bin ich auch jederzeit verfügbar, wenn Hilfe bei Fitnessübungen benötigt wird. Wenn mal etwas weniger los ist, dann probiere ich auch mal selbst die Fitnessgeräte aus. Um 12 Uhr endet meine Schicht im Fitnessstudio und ich mache anschließend meine Mittagspause. In dieser gehe ich gerne mal zum Dönerstand nebenan oder ich gehe zu unserem Chinesen Qing im Hauptvereinsgebäude, die ein sensationelles Mittagsmenü anbieten.

Nach meiner Pause heißt es ab nach Eibach in die Peter-Henlein-Realschule. Dort wartet auf mich der nächste und letzte Punkt meines heutigen Arbeitsplans, auf den ich mich immer besonders freue, die offene Ganztagschule. Die offene Ganztagschule ist eine Nachmittagsbetreuung für fünfte, sechste und siebte Klassen die von 13.30-16.30 Uhr geht. Unser Team trifft sich meistens jedoch zehn Minuten vor Beginn, um den Tagesablauf zu besprechen. Die Schüler haben jetzt Unterrichtschluss und gleichzeitig steigt die Lautstärke im Schulhaus. Jetzt ist die Zeit gekommen meine Gruppe zusammenzusuchen und in unser Klassenzimmer zu gehen. Nach der Anwesenheitskontrolle gibt es für die Kinder Mittagessen. Manche Kinder haben Essen bestellt und bekommen vom Caterer eine warme Mahlzeit, andere bringen sich selbst was zu Essen mit oder holen sich nebenan vom Griechen etwas. Nach dem Essen werden die Kinder rausgeschickt, um ihre überschüssige Energie vor der Hausaufgabenzeit zu verbrennen. 14.30 Uhr haben die Kinder eine dreiviertel Stunde Zeit ihre Hausaufgaben zu erledigen oder etwas zu lernen. Im Anschluss bieten wir sportliche Aktivitäten an wie zum Beispiel: Fußball, Basketball, Tanzen, Frisbee usw. Die Schüler*innen haben jetzt nochmal Zeit sich auszupowern bis 16.30, dann endet die OGTS.

Im Großen und Ganzen finde ich meinen Arbeitstag sehr abwechslungsreich und spannend. Ich selbst bin sehr sportbegeistert und liebe es im fitissimo auszuhelfen, ein bisschen mit den Leuten zu reden oder auch mal bei Übungen zu assistieren. Die Zeit in der OGTS macht mir auch richtig Spaß. Die Kinder sind mir schon alle sehr ans Herz gewachsen und ich genieße jede Minute mit ihnen. Es gibt zwar auch viele Herausforderungen, die man bewältigen muss, aber man merkt Tag für Tag die Fortschritte die man selbst macht und besser damit umgehen kann. Das macht die Arbeit auch so spannend und abwechslungsreich.

Paul Riedel



Liebe ATV'ler.

Nachdem ich Euch in der letzten Ausgabe meine fünf Lieblingsübungen ohne Geräte vorgestellt habe, möchte ich Euch nun meine liebsten Übungen mit Kurzhanteln näherbringen. Übungen mit Kurzhanteln bringen einige Vorteile mit sich. Zum einen trägt das Training mit Kurzhanteln zu einer Verbesserung der intermuskulären Koordination (zwischen einzelnen Muskeln) sowie zu einer Verbesserung der intramuskulären Koordination (innerhalb des Muskels) bei. Andererseits stärkt ein Kurzhanteltraining die gesamte Stütz musculatur (auch kleine Hilfsmuskeln werden gestärkt) Außerdem ermöglicht ein Kurzhanteltraining ein effektives und variantenreiches Training. Also einiges an Vorteilen würde ich sagen. Viel Spaß und bis bald im Fitissimo.

1. Kniebeugen mit Kurzhanteln



Diese Übung trainiert die Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur.

Ausführung:

Nimm eine Hantel in jede Hand und halte sie mit ausgestreckten Armen neben dem Körper. Bei geradem Rücken gehst



Du bis zum 90 Grad Winkel in die Knie, hältst kurz die tiefe Position und richtest Dich dann wieder auf, ohne die Beine ganz durchzustrecken.

Fitissimo-Tipp:

Variiere die Übung mit Kniebeugen an der Multipresse. Bei der Ausführung helfe ich Dir gerne.

2. Bankdrücken mit Kurzhanteln

Bankdrücken mit Kurzhanteln trainieren die Brust-, Schulter- und Trizeps-Muskulatur.

Ausführung:

Such dir eine Hantelbank und lege dich auf diese. Jetzt nimmst Du in jede Hand eine Hantel. Hebe nun die Hanteln senkrecht über das Schlüsselbein, bis die Arme fast vollständig gestreckt sind. Senke nun die Gewichte langsam und kontrolliert herab, bis sich diese in mittlerer Brusthöhe auf einer Linie befinden. Drücke nun die Gewichte in einer bogenförmigen Bewegung wieder nach oben, über die Brust.

Achte darauf, dass sich die Gewichte nicht berühren, damit Du eine konstante Spannung auf Deine Brustmuskeln hast.

Fitissimo-Tipp:

Durch Verstellung der Bank, triffst du verschiedene Teile der Brustmuskeln. Wenn Du den unteren Teil der Brust trainieren willst, stelle die Bank flach ein. Wenn Du den oberen Teil der Brust trainieren willst, stelle die Bank schräg ein.



4. Schulterdrücken mit Kurzhanteln

Schulterdrücken mit Kurzhanteln kräftigt die vorderen Schultermuskeln und den Trizeps.

Ausführung:

Setze Dich auf eine Bank. Nimm eine Hantel in die rechte und linke Hand. Halte diese bei gebeugten Armen in Schulterhöhe. Die Handflächen zeigen nach vorne. Strecke nun die Arme nach oben aus bis diese fast durchge-

streckt sind. Spanne die Schultermuskeln in der Endposition aktiv an und senke die Kurzhanteln danach langsam und kontrolliert ab.

Fitissimo-Tipp:

Der Schultermuskel besteht aus drei Köpfen. Dem Vorderen, dem Seitlichen und dem Hinteren Kopf. Achte darauf alle drei zu trainieren.



3. Einarmiges Kurzhantel-Rudern

Diese Übung trainiert primär den großen Rückenmuskel, aber auch den Armbeuger (Bizeps).

Ausführung:

Nimm eine Kurzhantel in Deine rechte Hand. Die linke Hand und das linke Knie stützen sich auf die Bank. Der rechte Arm hängt gerade herunter und die Handfläche zeigt dabei zur Bank. Ziehe nun die Hantel zur Brust. Achte dabei darauf, dass der Arm

nah am Körper bleibt.

Achte auf eine kontrollierte Ausführung und absolviere für die eine Seite alle Wiederholungen (10-12 Wiederholungen) bevor du zur anderen Seite übergehst.

Fitissimo-Tipp:

Starte mit deiner schwächeren Seite und gehe dann zur stärkeren über.

5. Konzentrationscurls

Konzentrationscurls trainieren den Armbeuger (Bizeps).

Ausführung:

Setz Dich auf eine Bank. Nimm eine Hantel in deine schwächere Hand. Lehne nun die Oberarmaußenseite gegen die Schenkelinnenseite des Beines. Beuge nun den Arm mit der Hantel. Die Oberarmaußen-

seite behält stets Kontakt mit der Schenkelinnenseite. Spanne den Bizeps in der Endposition aktiv an und halte diese Position für zwei Sekunden.

Fitissimo-Tipp:

Führe diese Übung zum Schluss deines Trainings aus, um den Bizeps perfekt zu isolieren.





Interview mit fitissimo Mitglied Denny Mitrach (28 Jahre)

Boris: „Hallo Denny. Wie geht es Dir?“

Denny: „Hi Boris, ich bin froh, dass ich nach einer langen Trainingspause wieder zurück im Training bin.“

Boris: „Wie bist Du auf das Fitissimo gekommen?“

Denny: „Freunde haben es mir empfohlen. Dann bin ich zum Schnuppern vorbei gekommen. Es hat mir gleich auf Anhieb gefallen.“

Boris: „Das freut mich zu hören! Was gefällt Dir am besten am Fitissimo?“

Denny: „Die Trainer sind immer für einen da. Sie helfen mir bei meinen Training, beantworten alle Fragen und stehen mir stets zur Seite, wenn ich Motivation brauche.“

Boris: „Was ist Dein aktuelles Trainingsziel?“

Denny: „Gewicht verlieren und Muskulatur aufbauen.“

Boris: „Was motiviert Dich?“

Denny: „Jeden Tag ein bisschen besser zu sein. Mir gefällt die gesteigerte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit im Alltag.“

Boris: „Wie ernährst Du dich aktuell?“

Denny: „Ich ernähre mich ausgewogen. Es gibt von allem etwas. Verzichten tu ich auf nichts!“

Boris: „Was ist Deine Lieblingsübung?“

Denny: „Die Nummer 15 ist meine Lieblingsübung. Ich merke gleich einen deutlichen Unterschied in meinem Rücken. Meine Körperhaltung im Alltag hat sich dadurch auch verbessert.“

Boris: „Was würdest Du einem neuen Mitglied als Tipp geben den Sport langfristig zu machen?“

Denny: „Hab immer ein festes Ziel vor Augen und such Dir Hilfe, wenn Du nicht weiterkommst.“

Boris: „Danke für das Interview.“



Nach der Sommerpause sind wir wieder motiviert und mit vielen neuen Ideen in das Schuljahr gestartet. Mit neuen Gruppen und altbekannten und beliebten Trainerinnen haben wir am Standort Kettelerschule und bei uns im ATV mit unseren Kursen begonnen.

Nach der langen Pause und der Verlagerung unserer Kurse nach draußen konnten wir auch endlich wieder die Hallen und die Geräte nutzen. Neben spannenden und abwechslungsreichen Hindernissparcours zum Klettern, Springen und Lernen, dürfen auch unsere Ballspiele nicht zu kurz kommen. Die Kinder und auch die Trainerinnen haben es sehr vermisst, die Halle mit all ihren Vorzügen nutzen zu können. Wir freuen uns auf viele weitere Stunden voller Spaß und Abwechslung!

Danke an alle Eltern und Kinder, die uns trotz Hallenschwierigkeiten treu geblieben sind und sich weiter für die sportliche Aktivität begeistern. Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen! Wir freuen uns, wenn ihr unsere Kindersportschule weiterempfiehlt. Bringt gerne Freunde oder Nachbarn mit um zusammen Spaß zu haben. Es sind noch Plätze frei, weitere Infos zu unseren aktuellen Trainingszeiten findet ihr unter: <https://www.atv1873frankonia.de/sportangebot/kids/kiss>.



Startschuss in der KiSS





Neues aus dem Ganztag



Robert-Bosch-Mittelschule

Nach einem erfolgreichen ersten Jahr als Träger der gebundenen Ganztagschule an der Robert-Bosch-Mittelschule konnten wir unsere Stunden ausweiten und unser Engagement um ein weiteres Jahr verlängern. Wir betreuen hier die fünfte und sechste Jahrgangsstufe mit sportlichen AG's und Unterrichtsbetreuung.

Zum Ende des letzten Schuljahres war die 6g auf unserem Gelände zu Besuch. Neben hitzigen Partien Brennball in unserer Zweifachhalle an der Willstätterstraße, haben wir auch einen kurzen Abstecher ins Fitissimo gemacht. Dort konnten die Schülerinnen und Schüler erste Einblicke in das Gerätetraining gewinnen.

Außerdem konnten wir uns im neuen Schuljahr bereits an einer kleinen Aktion für die neuen Fünftklässler beteiligen. Am letzten Schultag vor den Herbstferien konnte Saskia zusammen mit den Klassenlehrerinnen Frau Danninger und Frau Huhn die Schülerinnen



und Schüler beim Backen von Kürbiskuchen, Kochen von Kürbissuppe und Gestaltung von Wurstmumien, als Einstimmung auf Halloween, unterstützen.

SAG in der Grundschule Gebersdorf

Auch in diesem Schuljahr findet an der Grundschule Gebersdorf die Sport AG „Sport nach Eins“ statt. Das Angebot ist für die teilnehmenden Kinder kostenlos und findet immer nach der Schule in der schuleigenen Turnhalle statt. Nach der erzwungenen Corona-Pause können wir dieses Jahr wieder voll durchstarten, was sich auch in den Anmeldungen für das Schuljahr gezeigt hat!

Die Kids kommen hochmotiviert und voller Energie nach der Schule in die Turnhalle, um sich zu bewegen. Jede Stunde sieht anders aus, die Kinder dürfen sich Spiele wünschen und vorschlagen. Brennball, Hockey, Staffellauf, Basketball oder eine kleine Tanzeinheit können Teil der Stunde sein. Hauptsache es macht Spaß und es wird sich bewegt!

Saskia Tröller





Kinderbewegungshaus Nürnberg



Mit Schwung in das neue Kitajahr...



...sind wir im September gestartet! Über 20 neue Familien durften wir im Kinderbewegungshaus begrüßen und in der Eingewöhnung begleiten. Wie in jedem Jahr begann auch wieder für Freiwilligendienstleistende und Auszubildende in unterschiedlichen Stadien der Erzieherausbildung ihr Jahrespraktikum im Sportissimo.

Ein herzliches Willkommen in unserem kunterbunten Haus voller Bewegung!

Jeden Tag erleben wir im Sportissimo so vieles. Es gibt wieder neue Sport-AG's, unser Naschgarten ist gewachsen und weiter gestaltet worden, in den Herbstferien gab es für die Hortkinder ein abwechslungsreiches sportliches Programm... Über ein paar besondere Punkte möchten wir hier gerne berichten.

Online? Na klar!

Gleich in den ersten Wochen fanden, ganz im Zeichen von Corona, die ersten Elternabende im Online-Format statt, und der Elternbeirat wurde per Briefwahl gewählt. Schön, dass wir wieder neun engagierte Mitglieder gefunden haben, die viele Ideen haben und tatkräftig anpacken wollen. Die erste Aktion ließ auch nicht lange auf sich warten - der Elternbeirat organisierte vom 16.10.-25.10. einen Baby- und Kinder-Online-Basar. Über 600 Artikel wechselten ihren Besitzer. Der Basar wurde prima angenommen und 15% des Verkaufserlöses kommt unseren

Sportissimo Kindern zugute. Wie das Geld eingesetzt wird, ist natürlich schon klar - die Kinder wünschen sich in unserer Eingangshalle viele Schleichtiere zum Spielen. Wir freuen uns, dass wir so unseren Krippen-, Kindergarten- und Hortkindern eine Freude bereiten können und danken dem Elternbeirat für das Engagement! Auch der Frühjahrsbasar wird wieder in dieser Form organisiert. Genauere Infos erfahren Sie im nächsten verein[t].

Endlich wieder „in echt“

Unter Einhaltung der geltenden Regelungen wurden in den letzten Monaten auch wieder Veranstaltungen mit den Familien vor Ort möglich. Vor allem der Eltern-Kind-Sport war immer super besucht (wer dabei sein wollte, musste schnell sein bei der Anmeldung), aber auch der Vorschulernabend und Elterncafés konnten wieder stattfinden. Ein ganz besonderes Highlight für Groß und Klein war natürlich das Laternenfest der Krippen- und Kindergartenkinder am 11.11.

#Corona

Aber auch das gehört zu diesem Kitajahr: das geplante Gruselfest der Hortkinder musste abgesagt werden, da 50 Kinder in Quarantäne waren. Wir sind immer noch mitten in der Pandemie, und die Auswirkungen bestimmen unseren Alltag maßgeblich mit. Hortkinder und Team tragen nun seit über einem Jahr zum Teil über acht Stunden am Tag eine Maske. Sie sprechen, trösten, lachen, singen, lernen und kuscheln – immer mit Mundnasenbedeckung. Die Situation samt aller Hygienemaßnahmen ist belastend, und das Treiben im Sportissimo hat sich verändert. Unsere Mitarbeiter geben tagtäglich ihr Bestes und, wie in so vielen Lebensbereichen, sehen wir uns ständig mit neuen Gegebenheiten konfrontiert, auf die wir flexibel reagieren. Zum Zeitpunkt des Redaktionsschluss spitzt sich die Lage wieder zu und wir rechnen täglich mit neuen Vorgaben.





Fachkräfteoffensive für Erzieher und Erzieherinnen des Bundes

Es ist kein Geheimnis – der zunehmende Mangel an Fachkräften im Bereich der frühkindlichen Bildung macht auch vor dem Sportissimo keinen Halt. Als Arbeitgeber würdigen wir den Einsatz unserer Mitarbeiter, und es liegt uns am Herzen, einen attraktiven Arbeitsplatz zu bieten. So haben wir in den letzten Jahren u.a. Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert, bieten flexible Arbeitszeitmodelle und beteiligen uns seit dem Kitajahr 2019/2020 am Bundesprogramm „Fachkräfteoffensive für Erzieher und Erzieherinnen: Nachwuchs gewinnen, Profis binden“ und werden dabei durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unterstützt. So wird z.B. die praxisintegrierte Ausbildung mit einem Zuschuss zur Vergütung sowie die professionelle Praxisanleitung durch eine Fachkraft gefördert. Wir profitieren von umfangreichen Weiterbildungs- und Vernetzungsleistungen. Seit Mai 2021 bis Ende des Jahres gibt es zudem weitere Fördermodule: wir beschäftigen im Kinderbewegungshaus zwei Kitahelfer zur Entlastung des pädagogischen Personals, die uns gerade in diesen Zeiten super unterstützen. Wir hoffen sehr, dass das Programm fortgeführt wird! Zudem sind wir nun Konsultationseinrichtung zum Wissenstransfer und teilen unser Wissen und unsere Erfahrungen gerne mit Kitas aus ganz Deutschland.

Update unserer Konzeption

Wussten Sie, dass unser Kinderbewegungshaus kurz vor dem runden Geburtstag steht? Unglaublich, aber wir befinden uns tatsächlich schon im neunten Betriebsjahr. Grund genug, unsere pädagogische Konzeption zu überarbeiten und weiterzuentwickeln. In einem umfangreichen Teamprozess von eineinhalb Jahren sind wir nun sehr stolz, das Herzstück unserer pädagogischen Arbeit im neuen Gewand zu präsentieren. In der Konzeption wird unser gelebter Alltag, unsere Ziele und Leistungen als Kindertageseinrichtung mit dem Profil der ganzheitlichen Bewegungserziehung vorgestellt und erläutert. Wir verstehen sie als Selbstverpflichtung für unsere tägliche Arbeit mit den uns anvertrauten Kindern und deren Familien. Sie ist ein wichtiges Element der Qualitätssicherung, da unsere Haltung, unser Menschenbild und unsere besondere Motivation, wieder mehr Bewegung in den Lebensalltag zu bringen, ganz besondere Beachtung erfährt. Unsere Konzeption bekommt einen Ehrenplatz in unserer Eingangshalle und kann jederzeit eingesehen und auf Nachfrage auch ausgeliehen werden. Sprechen Sie uns gerne an.

Sie sehen, unser Alltag ist vielfältig und auch hinter den Kulissen ist jede Menge los. Das Sportissimo Team wünscht ein gesundes neues Jahr. Bitte bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Diana Tögel im Namen des Sportissimo-Teams

Es geht los - der Spatenstich für unser neues Kinderbewegungshaus ist erfolgt!

Anfang 2020 wurde es in der Vereint(t) bereits angekündigt. Wir haben uns entschieden unser Betreuungsangebot weiter auszubauen und eröffnen ein zweites Kinderbewegungshaus. Am 13.11.2021 wurde der erste Spatenstich gefeiert.

Der Neubau mit Krippe, Kindergarten und Hort wird von der SpVgg Mögeldorf gebaut und mitten auf deren Sportgelände entstehen. Wir werden die Kita mit 124 Plätzen betreiben und unser bewährtes Bewegungskonzept aus dem Sportissimo in der Elsa-Brändström-Straße auch hier umsetzen.

Auf 1.200 m² und einem Außenbereich von 1.800 m² haben die Kinder jede Menge Platz zum Spielen und Toben. Zudem bietet das tagsüber wenig ausgelastete Sportgelände zahlreiche und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und ist somit ideales Umfeld für kindliche Bewegungsfreude.

Die Eröffnung der Kindertageseinrichtung ist für September 2023 geplant.

Diana Tögel für das Sportissimo-Team

v.l.n.r Melli Geiger (Vizepräsidentin SpVgg), Jörg Schier (SpVgg Architekt Baubetreuung), Gerhard Frieser (SpVgg), Ralf Pfab (SpVgg), Hr. Struck (Sparkasse Nbg), Lothar Meisinger (Präsident SpVgg), Diana Tögel (Sportissimo), Christina Kittler (Sportissimo), Joachim Gleissner (ATV), Matthias Rechholz (SpVgg), Hr. Münderlein (JA Stadt Nbg.), Hr. Söllner (Architekt)





Werde Teil unseres Sportissimo Teams

Wir bringen Bewegung in die Kita!

Insgesamt haben wir 130 Plätze in jeweils zwei Krippen-, Kindergarten- und Hortgruppen. Unsere Vision ist es, wieder mehr Bewegung in den Lebensalltag von Kindern zu bringen. Eine ressourcenorientierte Pädagogik mit dem Ziel, die Kinder stark für das Leben zu machen, ist Motivation und Grundlage unseres Tuns.

zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine/n

- Kinderpfleger*in/
pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d)

mit 20 Wochenstunden (m/w/d) für die Krippe

zum 01.09.2022 suchen wir eine/n

- Leitung (m/w/d)
- Berufspraktikanten (m/w/d)
- FSJ'ler und
Bundesfreiwilligendienstleistende (m/w/d)

Weitere Informationen und ausführliche Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.kinderbewegungshaus.de



Neues vom Kinderturnen

Auch im Bereich Kinderturnen sind wir wieder aktiv!

Ende September starteten die ersten Kurse in verschiedenen Altersgruppen. Im Vordergrund steht hierbei die spielerische Bewegung der Kids und ein schönes Miteinander. Jede Turnstunde startet bei den jüngeren mit einem „Sausen“ durch die Halle, begleitet von Musik und bei den etwas Älteren mit einer Runde Zombieball. Anschließend dürfen die Kids den bereits aufgebauten Parkour durchlaufen. Dieser kann aus Klettern, Springen, Balancieren und Rutschen bestehen. Am Seil und an Ringen schwingen, am Reck hochziehen und Purzelbäume oder Räder schlagen sind auch Teil der Stunde und kommen nie zu kurz. Nach dieser aufregenden Einheit haben die Kinder immer noch Energie übrig für ein schönes Abschlusspiel. Mattenrutschen, Chinesische Mauer oder noch eine Runde Zombieball, Hauptsache Bewegung und jeder hat Spaß.

Mourad Bouknana leitet die Kinderturn-Stunden und wird von mir, FSJ-lerin Paula Castillo, unterstützt.

Du willst dich auch bewegen und jede Woche neue coole Parcours überwinden? Dann komm gerne für eine Schnupperstunde vorbei, wir freuen uns sehr über neue Gesichter.



Kinderturnen

3-5 JAHRE	
Dienstag	16.00-16.45 Uhr
6-8 JAHRE	
Dienstag	17.00-17.45 Uhr
7-9 JAHRE	
Donnerstag	16.00-16.45 Uhr
AB 10 JAHRE	
Donnerstag	17.00-17.45 Uhr

KONTAKT
Saskia Tröller
s.troeller@atv1873frankonia.de

ORT
Henry-Dunant-Schule
Dunantstr. 10, 90431 Nürnberg



SCHMECKT
WIE
GEMALT:
ZELTNER
VOLLBIER
HELL

WWW.ZELTNER-BIER.DE



Luftsprünge vor Freude über die neuen Trikots

Alles neu macht der Mai - ähm... Oktober

Neue Trikots für die Badminton Spielgemeinschaft TSV Zirndorf und ATV 1873 Frankonia

Pünktlich zum Saisonstart erstrahlen die Vereins- und MannschaftsspielerInnen der Spielgemeinschaft TSV Zirndorf und ATV 1873 Frankonia in neuen Trikots. Nach mehreren erfolgreichen Spielzeiten in der Spielgemeinschaft wurde der Ruf nach einem einheitlichen Auftritt bei den Punktspielen immer lauter. Um die Zusammengehörigkeit zu betonen, wurden nicht nur dieselben Trikots beschafft, sondern auch ein gemeinsames Logo entworfen, das Elemente beider Vereinslogos vereint. So ist zukünftig allen Spielgegnern klar: auch wenn wir aus zwei Vereinen kommen, sind wir doch eine schlagkräftige Mannschaft.

Vielen Dank an alle, die an der Realisierung der neuen Trikots beteiligt waren. Ein besonderer Dank geht an die Firma Fr. Meyer's Sohn, ein globales Logistikunternehmen in Familienbesitz, welches weltweit zu den Top 10 in der Seefracht gehört und mit finanzieller Unterstützung zu unseren neuen Trikots beigetragen hat.

Wir wissen nicht, was uns diese Spielsaison pandemiebedingt noch erwartet. Aber eines wissen wir genau: egal ob beim Punktspiel, Training in der Halle oder beim Onlinetraining vorm PC: in unseren neuen Trikots werden wir immer unheimlich gut aussehen.



Die zweite Mannschaft der Spielgemeinschaft in vollem Glanz

2021 mit Berg- und Wintersport



Christa in Komplett-Regen-Ausstattung



Olivia und Ben mit Spielleiter Reinhard an der Tombola



Beim Boule: welche Kugel liegt am besten?

Tagesradtour für Jedermann am Samstag 7. August, ca. 70 km

Um 10:00 Uhr trafen sich bei tollem Wetter 17 radbegeisterte Sportler am Sportpark Süd. Teilweise mit E-bikes ausgestattet starteten wir Richtung Pyrbaum.

Entlang am MD-Kanal über Leerstetten, Harm, Schwand, Furth, Sperslohe nach Dürrenhembach und Birkenlach. Nicht schlecht gestaunt haben die Teilnehmer über einen spontanen und interessanten Beitrag über die Dürrenhembacher Faber-Liegenschaften durch unseren Sportkameraden Mathias Behringer. In Pyrbaum angekommen, kurze Einkehr/Trinkpause. Danach weiter über die alte "Bockelbahntrasse" nach Unterferrieden. Weiter über Oberferrieden und Heinleins- hof zum alten Ludwigskanal. Gerade rechtzeitig zum Beginn einer breiten Regenfront konnten wir noch trocken, gegen 14:00 Uhr zur Mit- tagspause in der Gartenwirtschaft „Schleuse 35“ einkehren. Danach Weiterfahrt im Dauerstarkregen am Ludwigskanal bis Brückkanal.

Auf Grund des starken Regens haben wir dann die geplante Route mit der Durchfahrung des „Teufelsbackofen“ bis Zollhaus geändert.

Das letzte Teilstück über Wendelstein und weißes Häusla zurück zum Sportpark Süd absolvierten dann die völlig durchnässten Teilnehmer trotzdem noch gut gelaunt.

Abschließend noch Radtourausklang bei Country-Musik mit Abendessen in unserer Vereinsgaststätte „Zum Cappo“.

Sport- und Spieltag mit Spielgolf Meisterschaften

Unser diesjähriger Sport- und Spieltag fand am Sonntagnachmittag des 14. Aug. bei hochsommerlichen Temperaturen am Sportpark Süd statt. Erstmals wurden bei diesem Event die Spielgolfmeisterschaften der B&W Abteilung ausgetragen.

28 Teilnehmer*innen stellten sich den Anforderungen der 18-Loch Anlage. Als geschickteste Spielgolferin konnte sich unsere Sportkama- radin Erika Rost souverän gegen die Konkurrenz durchsetzen und wurde so verdient Spielgolfmeisterin 2021. Bei den Herren konnte sich erst nach spektakulärem "Stechen" unser Reinhard Grimm als Spielgolf- meister küren lassen.

Außer den Spielgolfmeisterschaften wurde der seit Jahren im B&W Terminkalender etablierte Sport- und Spieltag wieder ausgetragen. Wie z.B. beim Boule, konnte man begeisternde Gruppenkämpfe beob- achten. Auch den Kindern haben die Spiele wie z.B. Ringewerfen oder Büchsenwerfen großen Spaß bereitet.

Abgerundet wurde dieser herrliche, mit viel Leidenschaft durchgeführ- te Abteilungsnachmittag, durch die Siegerehrung der Spielgolfmeister und der wieder von Allen erwarteten Tombola. Unsere Glücksfee Olivia und ihr Adjutant Ben (von der Fußballabteilung) waren begeisternd bei dem Verteilen der Tombolagewinne bei der Sache.

Bei einem gemeinsamen Abendessen, begleitet von unwetterartigen Regengüssen mit einem starken Gewitter, wurde dieser gesellige Tag beendet.



Weinfahrt nach Seinsheim

Starzelmeisterschaft in Waller

Die Starzelmeisterschaft in Waller am 26. September war sehr gut be- sucht. 15 Damen und 14 Herren stellten sich dem „Wettkampf“. Das Wetter am Starzeltag war optimal mit Sonne und milden Temperaturen.

Beim „Starzeln“ wird mit Metallscheiben auf einer Wiese auf ein Ziel (Konservendose auf einem niedrigen Stab) geworfen. 5 Punkte erhält, wer die Konservendose sofort trifft, 3, 2 und 1 Punkt(e) werden jeweils für die am nächsten neben dem Ziel liegenden Metallscheiben vergeben.

Die Starzelmeisterin Dagmar Grimm erzielte nach 8 Durchgängen 15 Punkte und der Starzelmeister Horst Schreiner nach 8 Durchgängen 17 Punkte. Beim „Mixed-Starzeln“ siegten Gabi und Michael Behringer mit 16 Punkten.

Weinfahrt nach Seinsheim

Am 2. Oktober stand bei den Berg- und Wintersportlern die Geselligkeit in Form einer Weinfahrt nach Seinsheim auf dem Programm. Die Weinver- kostung mit Bewirtung musste man sich allerdings- wie in unserer Ab- teilung üblich - mit einer Wanderung mit 6 km, alternativ mit 3,8 km, „ver- dienen“. Die Weinprobe lockerte der Winzer mit lustigen Geschichten auf.

Ein besonderer Dank gilt hier Dagmar und Horst Kucharz, die sowohl die Weinprobe, als auch die Wanderungen organisiert haben.

Röthelfels-Gedenkwanderung

Jedes Jahr im Herbst - heuer am 10. Oktober- gedenken die Berg- und Wintersportler einem ihrer besten Bergsteiger, nämlich Helmut Albrecht und weiterer Abteilungsmitglieder, die verstorben sind. Heuer war das unser ältestes Abteilungsmitglied Rudi Winter, der im Alter von 92 Jahren verstarb.

Am Vormittag fand eine Rundtour mit 12 Teilnehmern um Morschreuth statt und am Nachmittag wanderten 16 Teilnehmer zum Treffpunkt für die Gedenkrede. Zur Gedenkstätte an der Röthelfelswand stiegen dann nur wenige Teilnehmer, um einen Kranz zu erneuern. Dort befin- det sich eine Gedenktafel, die an Helmut Albrecht erinnert, der 1961 bei einer Andenexpedition tödlich verunglückte.



Starzelmeisterschaft in Waller



Gedenktafel für Helmut Albrecht



v. l.: Jürgen Wieser Stellv. Abteilungsleiter; Michael Stähle Abteilungsleiter; Olivier Fieker Jugendleiter; Sven Trieb Abteilungskassier

Abteilung Fußball im Jahr 2021

Ein weiteres, bewegtes Jahr liegt hinter uns. Aber wegen der Bewegung sind wir ja alle beim ATV 1873 Frankonia.

Am 10. November fand die Abteilungsversammlung der Fußballabteilung mit Neuwahlen statt. Bereits im Vorfeld hatten Abteilungsleiter Harald Hasieber und Jugendleiter Markus Kniewasser den Rücktritt aus ihren Ämtern bestätigt.

Im Zuge der Neuwahlen übernahm ich die Abteilungsleitung Fußball und bedanke mich für das entgegengebrachte Vertrauen. Jürgen Wieser steht mir stellvertretend zur Seite.

Das Amt des Abteilungsleiter tritt Olivier Fieker an. Sven Trieb bleibt weiterhin Abteilungskassier. Mit Daniela Kribl konnten wir eine Koordinatorin für die Damen und Mädchen hinzugewinnen. Zudem unterstützt uns Ingo Sier als technischer Berater für Fuhrpark und Gewerke. Als Schriftführerin bleibt uns Marion Schmidt (unsere gute Seele aus der Verwaltung) erhalten, sowie Christina Stiegler die uns für Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit mit Rat und Tat zur Seite steht. Vielen Dank dafür.

An dieser Stelle ein besonderer Dank an Harald Hasieber und Markus Kniewasser für die geleistete Arbeit und Euren Einsatz in den vergangenen Jahren.

Auch dieses Jahr wurde durch Corona stark geprägt. Spiel- und Trainingsbetrieb war zeitweise gar nicht, oder nur mit Einschränkungen möglich. Hier ein großes Kompliment und „Dankeschön“, dass ihr uns und den Verein die Treue gehalten habt. Umso erfreulicher ist der Aufstieg unserer 1. Mann-

schaft in die Kreisklasse zu berichten. Auch „Die Dritte“ zeigte ihr Können und stieg in die Freizeit-Liga auf. Eine stolze Entwicklung die zeigt, dass wir trotz Beeinträchtigungen und Verluste gut aufgestellt sind.

Mit Daniela Kribl als Betreuerin und Mathias Haaf als Trainer kam in diesem Jahr auch eine Damenmannschaft neu dazu. Ein klares Ziel für 2022 wird die Jugendförderung sein. Unser Jugendbereich ist aktuell gut aufgestellt, leider fehlen hier aber nach wie vor dringend Trainer, die den Nachwuchs effizient fördern. Bei Interesse bitte melden. Engagierte und kompetente Trainer sind die beste Grundlage für eine zielführende Jugendarbeit.

Deshalb führten wir mit dem BFV eine Trainerausbildung beim ATV durch und freuen uns, dass alle Teilnehmer, aus verschiedenen Vereinen und 4 Trainer von uns, den Trainerlehrgang im Oktober erfolgreich abgeschlossen haben. Hier auch nochmal „vielen Dank“ an alle Unterstützer.

Gemeinsam werden wir den eingeschlagenen Weg weitergehen, Ziele setzen und antreiben. Nach dem Motto „Gemeinsam zum Ziel“. Allen Mitgliedern und Helfern, die dem Verein auch in dieser Zeit die Treue gehalten haben und weiterhin halten, gilt mein herzlichster Dank. Ich freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit euch, bleibt gesund und passt auf Euch auf.

In diesem Sinne wünsche ich allen Mitgliedern und deren Familien und Freunden ein gesundes neues Jahr 2022.

Sportliche Grüße
Michael Stähle
Abteilungsleiter Fußball



Neue Damenfußballmannschaft

Im November beschlossen einige Mädels und Trainer sich einen neuen Verein zu suchen und fragten bei Frankonia an. Harald Hasieber war sofort begeistert und so meldeten wir uns nach ein paar Gesprächen beim ATV an. Doch aufgrund von Corona war es leider erstmal nicht möglich zu Trainieren. Im Mai war es dann endlich soweit und das erste Training konnte stattfinden. Die ersten Trainingseinheiten waren recht spärlich, so beschlossen wir Werbung zu machen, und tatsächlich, es funktionierte und wir bekamen neue Spielerinnen dazu.

Unsere ersten Freundschaftsspiele, sowie die ersten Punktspiele liefen leider nicht so gut und wir mussten aufgrund von Personalmangel leider hohe Niederlagen einstecken. Doch wir gaben nicht auf, machten weiterhin Werbung, trainierten fleißig weiter und kämpften uns durch die Spiele. Mittlerweile kann man sagen, dass wir ein bunt zusammen gewürfelter Haufen sind, von jung bis alt, von Neulingen bis hin zu jahrelanger Erfahrung und genau das ist wirklich toll und macht Spaß. In unseren letzten Punktspielen konnten wir unsere ersten Tore schießen und haben unglücklich verloren. Aber man konnte sehen, dass wir uns wirklich gesteigert haben und mit den Gegnern mithalten konnten. Mädels, macht weiter so, dann können wir bald unseren ersten Sieg feiern!

An dieser Stelle möchten wir uns beim Verein ganz herzlich für die tolle Aufnahme bedanken. Unser weiterer Dank geht auch an unseren Trainer Matze für seine Geduld und Ausdauer, sowie an Sabine für die tollen Fotos. Über weitere Unterstützung von Mädels ab 17 Jahre würden wir uns sehr freuen. Wer Lust hat, kann einfach zum Probetraining vorbei kommen.

Jugendtrainer gesucht

Du möchtest Kinder im Bereich Fußball fördern und weiter entwickeln, dann bist du bei uns richtig

Melde dich und komm zu uns ins Team

fussball@sport.atv1873frankonia.de
<https://atv1873frankonia.de/sportangebot/ballsport/fussball>



Schon in der Vorrunde zeigten sie eine herausragende Darbietung, konnten restlos überzeugen und qualifizierten sich ohne Umwege für das Finale. Dort gingen sie als letztes Paar an den Start und es hieß Nerven zu bewahren. Die beiden starteten schließlich einen Finaltanz, bei dem sie sich um fast 2 Wertungspunkte gegenüber der Vorrunde verbesserten.

Zur Freude der mitgereisten Fans legten sie einen furiosen Auftritt auf das Parkett, gespickt mit Highlights, Musikinterpretation und purer Freude am Boogie-Woogie Tanz.

Der mitreißende Einsatz wurde mit dem Titel WELTMEISTER in der Junioren-Klasse Boogie Woogie 2021 belohnt.

Bemerkenswert:

Im Februar erst absolvierten die Beiden ihr erstes gemeinsames Probettraining. Pauli wohnt in Nürnberg und Janis in Dürrharts (bei Straubing), was die Trainingssituation nicht einfach macht. Aber mit viel Willen, Fleiß, Spaß und Freude an dem was man tut, ist scheinbar Unmögliches möglich.



Paulina Reuß Deutsche- und Weltmeisterin Boogie-Woogie Junior



Am 25. September fand in Worms die deutsche Meisterschaft in Rock 'n' Roll & Boogie Woogie statt. Es war das erste Präsenztturnier seit 2019, umso größer war die Aufregung bei den Teilnehmern sowie den mitgereisten Fans.

Paulina Reuß (ATV 1873 Frankonia) und Janis Penzkofer (Straubing) tanzen erst seit Februar in der Juniorenklasse miteinander. Sie waren auch in den bisherigen Online-Worldcups unter den Top 10, aber mit diesem Erfolg konnte keiner rechnen.

Das Paar beeindruckte die Wertungsrichter mit einer phänomenalen Leistung und konnte sich so den Titel des deutschen Meisters sichern. Dieses hervorragende Ergebnis gab den beiden die nötige Trainingsmotivation für die Teilnahme an der Weltmeisterschaft in Kharkiv (Ukraine).

Es ist nicht übertrieben, wenn man feststellt: Besser geht's nicht. Vier Wochen nach dem sensationellen Titelgewinn bei der Deutschen Boogie-Meisterschaft der Junioren in Worms sind Paulina Reuß (15) und Janis Penzkofer (17) in Nürnbergs Partnerstadt Kharkiv (Ukraine) erstmals bei der Junioren Weltmeisterschaft angetreten.





Erfolgreiche Kyu- & Dan-Prüfung im Ryukyu Kobujutsu

Zwei Mal musste die Kyu- & Dan-Prüfung im Ryu Kyu Kobujutsu wegen COVID-19 verschoben werden. Am Samstag, den

13.11. war es dann endlich soweit. Unter Berücksichtigung der 2G-Regel (geimpft oder genesen gem. der COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmeverordnung) konnte die Prüfung endlich in der ATV Vereins-Halle stattfinden. Vor den Augen der beiden Prüfer Josef Schäfer und Joachim Merkl traten jeweils 6 Prüflinge zur Kyu-Prüfung und Dan-Prüfung an.

Abhängig von der angestrebten Graduierung mussten die Prüflinge das Handling mit verschiedenen Waffen unter Beweis stellen. Dazu gehören zu jeder Waffe die Grund-Techniken (Tsukai-Kata), Partnerübungen (Ippon-Kumite, Sogo-Kumite und Renzoku-Kumite) sowie verschiedene Kata inkl. Bunkai (Erläuterung der Kata).

Für die beiden Prüflinge zum dritten Dan be-

deutete das z.B. 6 verschiedene Waffen, in Summe 15 Kata und deren Bunkai, 61 Ippon Kumite, 40 Sogo Kumite und 6 Renzoku-Kumite (Fließende Form). Bei den 6 Waffen handelt es sich um: Bo (ca. 182 cm langer Holzstab), Sai (Metallgabeln), Tonfa (Schlagstock), Nunchaku (zwei kurze Stäbe mit Kette oder Schnur verbunden), Kama (Sichel) und Tekko (Schlagring). Nunchaku und Tekko sind in Deutschland gemäß Waffengesetz verboten. Deswegen wird Nunchaku mit einem zusammengelegten Gürtel gezeigt und Tekko ohne Waffe.

Am Ende haben sowohl die Kyu- als auch die Dan-Prüflinge die beiden Prüfer mit ihrer gezeigten Leistung wirklich überzeugt und konnten sich über ihre neue Graduierung freuen. Vom ATV 1873 Frankonia waren Jens Künzel (3. Dan), Renate Künzel und Thomas Hefter (2. Dan) dabei.

Wir wünschen allen weiterhin alles Gute und viel Erfolg auf ihrem weiteren Weg.

Renate Künzel



Karate Kindertraining

Erfreulicherweise hat sich die insgesamt schwierige Situation durch Corona nicht so gravierend auf unsere Karateabteilung ausgewirkt.

Nachdem ab März 2020 kein Training mehr möglich war, durften wir mit den Kindern ab Mitte Juli zumindest mit maximal 10 Personen – allerdings in festen Gruppen – im Sportissimo weiter trainieren, die Turnhalle der Dunantschule blieb aber für den Vereinssport gesperrt. Nach den Sommerferien 2020 konnten wir das Kindertraining mit zwei kleinen festen Gruppen à 8 Kindern Montags und Freitags im Sportissimo wieder aufnehmen. Allerdings verschlechterte sich die Corona-Lage wieder rapide.

Ab März 2021 konnten wir dann dank unserer engagierten Kindertrainer ein ZOOM-Training anbieten, das von den Kindern gerne angenommen wurde und viel Spaß gemacht hat.

Wegen der verschärften Hygienemaßnahmen, die aufgrund der qm-Größe nur noch 5 Personen (einschließlich Trainer) in der Sportissimo-Halle zuließ, war ein Training mit 16 Kindern wieder nicht durchführbar.

Glücklicher- und überraschender Weise öffnete die Dunant-Schule wieder ihre Halle, so daß wir uns um eine Trainingszeit für die Kinder bemühten. Und wieder glücklicher Weise haben wir eine freie Trainingszeit Freitags gefunden und konnten mit allen Kindern in die Dunant-Schulturnhalle „umziehen“. Leider war dies der einzige freie Tag in der Woche.

Seitdem geht es mit der Gruppe wieder aufwärts und wir konnten viele neue „Schnupperkinder“ aufnehmen.

Monika Stief



**Familiengeführt,
kompetent,
ganzheitlich und
Gerne für Sie da!**

*Apotheker und Inhaber
Gernot Schindler e. K.*



Nürnberg: Eibacher Hauptstr. 52-54 90451 Nürnberg Tel.: 0911/642560	Nürnberg: Wallensteinstr. 28 90439 Nürnberg Tel.: 0911/612168	Nürnberg: Wölckernstr. 5 90459 Nürnberg Tel.: 0911/37651900	Stein im Forum: Forum 1 90547 Stein Tel.: 0911/6601010
---	---	---	--



Bodyworkout und Yoga am Dienstag Abend

Und schon wieder haben wir einen neuen Gewöhnungsabschnitt nach den Sommerferien. Zurück in die Hallen mit Hygienekonzept und 3G Regel. Also gut, sacken lassen...alles auf sich zukommen lassen.

Und so standen wir dann am 21.09. wieder in der Dunant-Turnhalle. Geimpft, genesen oder getestet. Das war nun mal die Regel. Und das waren wir ja alle, die wir so da standen, in der Halle, die wir nie so wirklich geliebt haben, weil sie immer ein bisschen schmutzig war. Dazu die Bewegungsmelder für das Licht, die halt nur angehen, wenn du dich aktiv bewegst. Also entspannen wir regelmäßig im Dunkeln.

Aber gab es an unserer Halle auch jemals was zu kritisieren, so konnte sich da niemand mehr dran erinnern. Zusätzlich stehen da jetzt 2 große Umlufttaucher drin, wir sind also super sicher und immer frisch belüftet. Ihre Geräusche covern wir mit guter Musik, es muss im Zuge der Hygienemaßnahmen mal einen Grundeinigung gegeben haben, alles ist tip top.

Wir genießen es alle total wieder face to face beisammen sein zu können, wir lachen viel, wir haben echt wieder richtig Spass und am nächsten Tag eventuell ein bisschen Muskelkater.

Wir haben aber noch freie Kapazitäten:

Wer sich doch mal bei Bodyworkout ein bisschen muskulär betätigen will, gerade was Bauch und Rücken angeht, oder wer sich bei Yoga runterfahren, dehnen und stabilisieren will, kommt gerne bei uns vorbei. Trainingszeiten hier nebenstehend im blauen Kasten.

Mit sportlichen Grüßen
Miriam

Trainingszeiten

BODYWORKOUT	
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr
YOGA	
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr
ORT	
Henry-Dunant-Schule Dunantstr. 10, 90431 Nürnberg	
INFOS	
ATV 1873 Franconia Telefon 0911/92 38 996-0	

Sparen beim Strom- und Gas-Einkauf - geht das heute überhaupt noch?

Ein Interview mit Dimitrios Koranis, Gründer und Geschäftsführer der Koranis Purchasing Solutions und der agoras Einkaufsallianz für KMUs.

Seit über 5 Jahren im Südwestpark ansässig, nutzen beide Unternehmen ihre weltweiten Handelsbeziehungen, um ihren Kunden beste Einkaufskonditionen bieten zu können.

Herr Koranis, Sie bieten günstige Konditionen beim Einkauf an - gerade für kleinere Unternehmen. Wie schaffen Sie das?

D. Koranis: „Durch unser professionelles Einkaufsmanagement kaufen kleine und mittlere Unternehmen günstiger ein. Denn: viele kleine „Bedarfe“ sind zusammen eine große Menge.“

Dadurch können wir nachhaltig gute Preise bieten. Selbst kleine Unternehmen können damit zu den gleichen Konditionen einkaufen wie ein Großabnehmer. Das spart Geld, Zeit und Nerven.“

Wie erreichen Sie das?

D. Koranis: „Unsere Kunden profitieren von unserem professionellen Lieferanten- und Risikomanagement. Dadurch können wir das Einkaufsvolumen bündeln.“

Durch systematische Ausschreibungen sowie Verhandlungen und Rahmenverträge bieten wir unseren Kunden optimal günstige Preise im Rahmen eines modernen Einkaufsportals.“

In welchen Bereichen bieten Sie günstige Tarife an?

D. Koranis: „Die agoras Einkaufsallianz bedient elementare Bedarfe, die jedes Unternehmen braucht -

unabhängig von der Branche.

Wir verfügen über eine große Anzahl an kooperierenden Partner-Shops, bei denen Sie über uns als Einkaufsgemeinschaft besonders günstig einkaufen können.

Das sind zum Beispiel Energie (Strom und Gas), Kraftstoffe (Tankkarten), Bürobedarf und Bürotechnik, Telekommunikation, Handwerk und Arbeitsschutz, Lager & Werkstatt.

Neu dazu gekommen ist im letzten Jahr der Bereich Corona-Schutzausrüstung, z.B. Masken. Hier bieten wir ein umfassendes Sortiment an.“

www.agoras.de/shops
www.koranis.de/einkaufsgemeinschaft/



Dimitrios Koranis, Gründer und Geschäftsführer der Koranis Purchasing Solutions und agoras Einkaufsallianz für KMUs.

Sparen Sie beim Energie-Einkauf!

Strom – Gas – Kraftstoff

- Best Price Garantie über Rahmenverträge
- 100% erfolgsorientiert: Keine Einsparung = Kein Honorar
- Professionelles Einkaufsmanagement
- Sie sparen damit Zeit, Geld und Nerven



Geld ausgeben kann jeder – richtig einkaufen können wir!

agoras e.K. • Südwestpark 37-41 • 90449 Nbg • Tel. +49(911)957 6161-0 • agoras@agoras.de • www.agoras.de

Medaillenregen bei den diesjährigen Meisterschaften

Obwohl die diesjährige Wettkampfsaison kurz ausgefallen ist und die Vorbereitungszeit äußerst minimiert war, gelang es unseren Judoka mit Bravour abzuschneiden und nicht nur den ein oder anderen Kampf zu gewinnen oder hier und da mal eine Medaille abzustauben – Nein, bis zur süddeutschen Meisterschaft erkämpften sich unsere tapferen Helden ihre Siege!

Beginnend mit der mittelfränkischen Meisterschaft am 16.10.2021 war der Startschuss gefallen, dies war für einige unserer Starter*innen tatsächlich auch direkt das erste Mal auf einem offiziellen Turnier.

So wagten sich todesmutig unsere Judoka nach fast zweijähriger Zwangspause wieder auf die Matte. Mit phänomenalem Ergebnis!

Für Franziska und Leni, die beide erst kurz vor Beginn der Pandemie mit Judo gestartet haben war klar, dass ein sanfter Einstieg in das Wettkampfgeschehen in der Altersklasse U15 kaum möglich wäre. Denn die meisten sammeln ihre ersten Kampferfahrungen bereits in der Altersklasse U11 und sind ab dem 11 Lebensjahr häufiger auf Turnieren unterwegs als im Sommer im Freibad.

So war die Teilnahme an der mittelfränkischen Meisterschaft eine äußerst mutige Entscheidung und als Trainer könnten wir über diese Entschlossenheit sich zu behaupten gar nicht stolzer sein.

Natürlich steht es jedem Kämpfer frei es sich nach dem Abwiegen noch einmal anders zu überlegen, vor dem Kampf oder auch währenddessen. Selbstredend waren die Mädchen auch gut aufgewärmt und eingestimmt. Und doch kann man manchmal einfach nicht anders als mitten im Geschehen innezuhalten und noch einmal gut zu überlegen, ob man auch wirklich an alles gedacht hat.

Ja, wir hatten wenig Möglichkeiten wirkliches Kämpfen zu trainieren. Ja, die beiden sind im Verhältnis noch nicht lang dabei. Ja, es ist wirklich mutig sich als Neueinsteiger in der U15 behaupten zu wollen. Und doch wer hätte denn damit rechnen können?

Mit eiserner Entschlossenheit, gestählten Eingängen und eiskaltem Blick sprengten unsere Mädels sämtliche Grenzen des Vorstellungsvermögens und schmetterten ihre Gegnerinnen nieder.

Nicht nur mit einem Glückstreffer auf mittelfränkischer Ebene, nicht mit einem guten Wurf auf der Nordbayerischen – Nein! Leni kämpfte sich durch die komplette Sportlandschaft und eroberte die Treppchen auf der mittelfränkischen, bayerischen und süddeutschen Meisterschaft!

Auch Franziska konnte sich im Glanz der Goldmedaille sonnen und an der Seite unserer ebenso siegreichen Jungs den ATV zum Strahlen bringen.



Wir gratulieren zu fantastischen Kämpfen, bravourösen Ippons und grandiosem Kampfgeist unseren diesjährigen Startern zu ihren Platzierungen auf mittelfränkischer bis zur süddeutschen Ebene:

Julian, Julian, David, David, David, Norman, Kirill, Adem und Levin.

Ja, ganz recht manches hat man einfach gerne doppelt! Ein Julian ist nicht genug wir haben zwei!

Und diese haben es auch faustdick hinter den Ohren, denn kaum jemand macht es so spannend, bringt Nerven zum zerreißen und Stimmbänder zum bärsten.

Neben dem ein und anderen Ippon auf den Punkt, verstehen sich die beiden auch ebenso gut darin das Vergnügen über die volle Kampfplänge auszukosten und die Zuschauer am Mattenrand in den Wahnsinn zu treiben.

Da ist es schon fast erholsam die drei Davids in Aktion zu sehen. Doch auch dieses Jahr blieb hier das Nervenkostüm nicht unangetastet, denn leider verletzten sich zwei unserer Davids und konnten ihre Wettkampferie nicht bis zum Ende durchziehen. Dennoch gratulieren wir zu den gewonnenen Kämpfen und unter anderem auch zum Technikerpreis auf der Bayerischen Einzelmeisterschaft für einen nun sogar ausgezeichneten Soto-maki-komi und dies bereits im ersten Jahr U15!

Norman, Kirill, Adem und Levin konnten leider aufgrund ihres Alters nur am 17.10.2021 beim Poolturnier starten. Und das auch zum Glück für ihre Gegner!

Was auch immer unseren Nachwuchsjudoka an diesem Tag durch den Kopf geschossen ist, man sollte es in Stein meißeln und ihre Straßen damit pflastern! Grandiose Kämpfe, jede Menge Einsatz und allerhand technischer Finesse legten die vier an den Tag. Weiter so und Gratulation zu Euren Platzierungen!

Wir freuen uns schon auf die nächste Saison und hoffen auf viele Möglichkeiten im neuen Jahr.

Leona Kröppel



DER
STANDORTSüdwestpark
NÜRNBERG

NEW WORK

Flexible Raumlösungen in Nürnberg

- Mehr als Büroflächen
- Infrastruktur & Service
- Perfekte Anbindung & modernste Mobilität
- Nachhaltigkeit & Vorausdenken
- Work & Lifestyle

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!



Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Badminton

Alexander Klassen
badminton@sport.atv1873frankonia.de

Basketball

Ronny Winter
basketball@sport.atv1873frankonia.de

Berg- & Wintersport

Reinhard Grimm
0911-67 79 65
bergsport@sport.atv1873frankonia.de

Cricket

Kashif Raza
0170-4 12 55 03
cricket@sport.atv1873frankonia.de

Faustball

Wolfgang Gruber
faustball@sport.atv1873frankonia.de

**Fitness & Gesundheit
Rehasport**

Martin Rösch
0911-120 76 95-0

Fußball

Michael Stähle
0179-244 76 85
fussball@sport.atv1873frankonia.de

Ganztag

Saskia Tröller
0911-92 38 996-19
s.troeller@atv1873frankonia.de

Judo

Peter Thaller
judo@sport.atv1873frankonia.de

Karate

Stefan Schneider
0170-9 39 39 55
karate@sport.atv1873frankonia.de

Kegeln

Jörg Schöttner
0151-68 19 05 18
kegeln@sport.atv1873frankonia.de

Kickboxen

Stefan Walthier
0176-45 61 36 23
kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

KiSS

Saskia Tröller
0911-92 38 996-19
kiss@atv1873frankonia.de

RSG

Jelena Sotow
rsg@sport.atv1873frankonia.de

Schwimmen & Aquasport

Thomas Zink
0911-65 88 167
tzink@sport.atv1873frankonia.de

Tanz

Stefanie Dippold
tanz@sport.atv1873frankonia.de

Tennis

Tobias Kröber
tennis@sport.atv1873frankonia.de

Tischtennis

Alexander Schmidt
tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

Turnen

Monika Hertlein
turnen@sport.atv1873frankonia.de

Volleyball

Johannes Kies
0176-45 89 90 00
volleyball@sport.atv1873frankonia.de

Spiel. Golf!

0911-42 97 50

**Kinderbewegungshaus
Sportissimo**

Christina Kittler
0911 923 89 96-31
c.kittler@kinderbewegungshaus.de

Diana Tögel

0911 923 89 96-38
d.toegel@kinderbewegungshaus.de

**Geschäftsstelle
Allgemein**

0911-92 38 996-0
info@atv1873frankonia.de
Mo, Mi, Fr.: 08:30-12:30 Uhr
Di, Do: 14-18 Uhr

**Sportpark Süd
Tennisplatzreservierungen**

Telefon 0911-923 89 96-18

fitissimo

0911-120 76 95-0
fitissimo@atv1873frankonia.de
Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag
09:00-15:00 Uhr

Finanzen

Marijana Ostojic
0911-92 38 996-10
finanzen@atv1873frankonia.de

Mitgliederverwaltung

Marion Schmidt
0911-92 38 996-13
mitgliederverwaltung@atv1873
frankonia.de

**Sport-, Kursverwaltung,
Liegenschaften**

Tatjana Distler
0911-92 38 996-11
sportverwaltung@atv1873frankonia.de
liegenschaften@atv1873frankonia.de

Vereinskommunikation

Susanne Hausenbigl
0911-92 38 996-42
presse@atv1873frankonia.de

Info

Die aktuellen Sportprogramme
der Abteilungen findet Ihr auf
unserer Homepage
www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg



Jetzt anrufen und trainieren!

Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0
Fax 0911-923 89 96-66
E-Mail info@atv1873frankonia.de

Homepage

www.atv1873frankonia.de



Telefonsprechzeiten derzeit:

Montag, Mittwoch & Freitag
08:30-12:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
14:00-18:00 Uhr

